

## Trainingstraject Vakgroep Ouderengeneeskunde “Teamkracht in ontwikkeling”

### Algemeen programma training

12.30 – 13.30 uur	Inloop
13.30 – 17.30 uur	Interactieve training
17.30 uur	Afsluiting en napraten

Doelgroep:	Vakgroep Ouderengeneeskunde
Groepsgrootte:	6-16 personen

Iedere training is als volgt opgebouwd:

1. Inloop en informeel afstemmen
2. Inleiding in het thema
3. Kennis en inzicht in het thema vergroten
4. Vaardigheden binnen het thema versterken
5. Hoe maak ik morgen een eerste stap,  
hoe maken we morgen als team een eerste stap?
6. Afsluitend moment met elkaar

Trainers:

- Bart van Lange is specialist ouderengeneeskunde, kaderarts opleiden en werkzaam bij My-doc.  
Anouk Hofstee is specialist ouderengeneeskunde, kaderarts opleiden en kaderarts GRZ en werkzaam bij My-doc.  
Zij werken bij verschillende organisaties als specialist ouderengeneeskunde en ondersteunen de vakgroep in hun gewenste verandertraject.
- Joyce Kusters is werkzaam bij My-doc als adviseur en trainer. Ze werkt samen met teams en organisaties binnen de ouderengeneeskunde aan het vergroten van de professionele kracht. Vanuit deze rol kent ze de ervaringen binnen het werkveld.
- Sharayke van den Hoogen is arts, trainer en oprichter van My-doc. Vanuit haar functie volgt ze voortdurend de nieuwste ontwikkelingen binnen het werkgebied van de specialist ouderengeneeskunde.
- Ron Hameleers is specialist ouderengeneeskunde, docent en coach bij Radboudumc en daarnaast werkzaam als coach/adviseur bij My-doc. Hij ondersteunt medici bij het ontwikkelen van medisch leiderschap en managementvaardigheden.

Bart, Anouk, Joyce, Sharayke en Ron werken samen met artsen, teams en organisaties in het veld aan het vergroten van de professionele kracht, de efficiëntie, de kwaliteit en het werkplezier.

## **Specifiek programma trainingen**

### **Training 1, Teamkracht in ontwikkeling**

Deze sessie zal sterk in het teken staan van teambinding en gezamenlijk commitment, als basis voor het gehele trainingstraject.

We maken onderling kennis en kijken naar de kwaliteiten en de ontwikkelpunten als team. We laten de groep kennismaken met 'de persoon achter de dokter' en leggen uit hoe kennis hiervan van invloed is op de teamvorming.

Vervolgens belichten we het thema teamontwikkeling en geven inzicht in de wijze waarop je je team kan versterken om toekomstbestendig te zijn. Nadrukkelijk wordt aandacht besteed aan de wijze waarop alle medewerkers op eigen wijze hier een bijdrage aan kunnen leveren.

We eindigen de training met vaardigheden op het gebied van aanspreken en uitspreken.

### **Training 2, Een gedragen ambitie**

In deze training zal het begrip professionele identiteit en de verandering in de rol en positie van de vakgroep ouderengeneeskunde belicht worden. Maatschappij en organisatie, het veranderende frame van de vakgebied en de invulling van de individuele zorgverlener komen aan bod.

Daarna gaan we in deze training aan de hand van een vaste methodiek toewerken naar een gezamenlijk gedragen ambitie. Hierbij wordt verbinding gemaakt tussen de persoonlijke ambities, de ambities als team, de ambities van de organisatie en de maatschappelijke uitdagingen binnen de ouderenzorg. Deze ambitie wordt richtinggevend voor de activiteiten van het team in de komende jaren.

### **Training 3, Besluitvorming en afspraken maken**

Effectief overleggen levert tijdswinst op en kost minder energie.

We geven inzicht in de fases van besluitvorming en werken met de verschillende denkstijlen bij besluitvorming. Het team krijgt een model voor overleg aangereikt waarmee ze vervolgens zelf aan de slag kunnen. Integratie van de vaardigheden in het dagelijks werk is een belangrijk uitgangspunt.

Daarnaast is er aandacht voor eigenaarschap en mandatering, waarbij er zicht komt op de wijze waarop taken verdeeld kunnen worden.

Afspraken maken en afspraken levend houden wordt als thema meegenomen in deze training.

### **Training 4, Positioneren en profileren**

Met wie werk je samen en wat wordt er van je verwacht in de samenwerking? Tijdens deze training leren de specialisten ouderengeneeskunde hoe ze hun netwerk in kaart kunnen brengen en strategisch omgaan met hun netwerk. Wat is effectief in je relatiebeheer? Hoe bouw je een goede relatie op met bijvoorbeeld de Raad van Bestuur? Hoe bereik je die huisarts waar je graag een samenwerking mee opbouwt? Op wie stap je af tijdens de borrel na een congres?

We trainen hoe je zelf aan het stuur staat bij de positionering in het werkveld zonder jezelf te hoeven gedragen als verkoper.

### **Training 5 Taakherschikking en supervisie**

Om toekomstbestendig te zijn als team zal een vakgroep ouderengeneeskunde steeds meer gebruik moeten maken van taakherschikking. We geven aandacht aan wat de

elementen van een visie op taakherschikking kunnen zijn. Hoe zijn de verantwoordelijkheden en bevoegdheden verdeeld. En wat doe je als je het lastig vindt om taakherschikking een onderdeel van het werken te laten zijn. Zowel op teamniveau, als op individueel niveau.

### **Training 6, Vasthouden & doorbouwen**

Om een ontwikkeltraject te bestendigen wordt in een sessie opgehaald wat de teamambities waren. Wat is vastgehouden en wat is losgelaten? We geven aandacht aan de wijze waarop je energie kan houden in een verandertraject. Hoe breng je elkaar in positie om ruimte te maken voor een veranderproces, maar ook hoe lukt het als team om elkaar aan te spreken. Op welke manier kun je de nieuwe werkwijze borgen? Collectiviteit in handelen en daadkracht worden besproken, en worden ook geoefend.

**Totale duur: 6 trainingen, 21 uur in totaal (3,5 uur per keer)**